



**Die Bauwirtschaft
im Norden**

Servicegesellschaft Bau-Nord GbR
Hopfenstr. 2e
24114 Kiel
Tel.: 0431-535470
Fax: 0431-5354777
Homepage: www.bau-sh.de
E-Mail: info@bau-sh.de

Förde Sparkasse / BLZ 210 501 70, Kto.-Nr. 1900 8754,
SEPA DE06 0170 0019 0087 54, BIC: NOLADE21LIE,



Glück und positives Denken

Zum Thema:

Das positive Denken zum Erfolg führt, haben viele schon gehört, aber wie setze ich es um?

Und welchen Zusammenhang gibt es zwischen Glück und Gesundheit?

Wie kann Glück das Immunsystem stärken?

Und welche Wirkung hat positives Denken auf unsere Psychische Widerstandsfähigkeit?

Antworten auf diese Fragen und den Bezug zu einer erfolgreichen Arbeit finden Sie in diesem Workshop, denn glückliche Menschen haben mehr Energie und arbeiten produktiver.

Inhalte:

- ✓ Positive Psychologie
- ✓ Selbstregulationstechniken
- ✓ 12 Wege zum Glück
- ✓ Resilienz
- ✓ persönliche Gesundheitsstrategien

Methode:

Aufbauend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen zu positivem Denken, Glück, Resilienz und zentralen Gesundheitsfaktoren werden durch interaktive Methoden individuelle Wege gefunden.

Teilnehmerkreis:

Alle die interessiert sind!

Referentin:

Frau Prof. Dr. Regina Kostrzewa

Wir danken der AOK NordWest für die Kostenbeteiligung! Nur so war es uns möglich den Seminarpreis so gering zu halten.

Dieses Seminar wird im Meisterhaftsystem auf der 4-Sterne-Ebene mit 100 Punkten angerechnet.

Termin / Veranstaltungsort

Donnerstag, 29. September 2022

9.30 – 17.00 Uhr in der

Hotel Altes Stahlwerk

Rendsburger Str. 81

24537 Neumünster

Homepage: www.altes-stahlwerk.com

Kosten:

Für Bauinnungsmitglieder € 130,00

für alle anderen Teilnehmer € 170,00

zzgl. der gesetzl. MwSt.

inkl. Nebenkosten für Tagungsmaterial, Speisen und Getränke.

Anmeldung

Name Vorname

.....
Firma

.....
Straße/Nr.

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

Fax

.....
E-Mail

Innungsmitglied

ja

nein

Ein Rücktritt von der verbindlichen Anmeldung ist möglich, jedoch berechnen wir bei Stornierungen später als 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung den Seminarpreis. Im Falle der Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung der Gebühren. Wir akzeptieren ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer. Die Absage wegen zu geringer Teilnehmerzahl bleibt vorbehalten.

.....
Ort, Datum, Stempel, Unterschrift

Foto- und Filmaufnahmen

Bitte beachten Sie, dass auf der Veranstaltung fotografiert und/oder gefilmt wird. Mit Ihrer Teilnahme willigen Sie ein, dass gegebenenfalls ein Foto und/oder eine filmische Abbildung Ihrer Person für die Veröffentlichung (Print, Online, Soziale Netzwerke etc.) genutzt wird.